

▲Kevin機緣巧合成為福音戒毒導師，見識到毒品的禍害後，深具使命感，決心要治本，遂轉職做歷奇訓練及拓展主管，推廣歷奇活動，希望替年輕人建立自信，遠離毒品。

# 肩負反吸毒使命 成歷奇導師

青少年吸毒問題成為近期社會焦點，曾特首帶頭推出5招打救這班年輕人，如推出校園驗毒試行計劃、成立禁毒熱線等，最近更要求與深圳等內地官員聯手打擊跨境吸毒及濫藥問題。這些措施成效有幾大，真的要拭目以待，但有不少人明白到要有效防止青少年吸毒，應從最基本開始，就是堅壯他們的心志，不會輕易受損友唆使去接觸毒品。

Kevin對毒品的禍害有深刻體會，他曾任福音戒毒導師，目睹無數年輕人吸毒後的慘況，他知道與其要他們典床典席來克服毒癮，不如防患於未然。於3年前，Kevin毅然轉職任香港基督少年軍訓練及拓展部主管，專職搞歷奇活動，因為他深信歷奇能替年輕人建立自信、找到自我，用正確態度面對人生，向毒品說不。

7月7日下午2時，記者去了挪亞方舟公園訪問歷奇導師Kevin，為了讓我體會一下高空繩網陣，Kevin給我的任務是爬上木柱，並在柱頂跳出去抓住懸空的掛鉤。Kevin首先指導我踩着鐵腳踏，一步步爬上3層樓高木柱，好不容易爬到圓柱頂，我蹲在直徑約25cm的柱頂，合上眼動也不敢動，不禁叫嚷：「好驚，企唔到起身。」

## 高空繩網建立信心

此時，Kevin向我大叫：「慢慢嚟，雙腳企直，冇問題嘅！」記者嘗試平伏心情，慢慢站直身體，當看到空曠的地面時，不禁又膽怯起來，沒有信心能從圓柱跳出，捉住距離面前約

150cm、凌空的掛鉤，「我覺得我唔得，冇可能掂到個鉤。」Kevin說：「但我覺得你得嘞！未來3個月內，你想達成的咩目標？」我回答說：「希望減肥成功！」回答問題後，不顧一切的一躍而出，成功捉住掛鉤。

Kevin解話，原來這驚心動魄的遊戲具



▲潘生潘太專程帶子女去挪亞方舟公園，讓公園活動多，繩網有挑戰性，吸引子女玩個不停。

▶高空繩網陣內的木柱有3層樓高，學員要爬上木柱，並從頂部跳出去捉住凌空的掛鉤，考驗學員的信心。

▼凌空的掛鉤與木柱的距離並不遠，只有約150cm，Kevin說：「正常人肯跳都會跳到，睇吓但可唔可以克服恐懼。」記者親身試過，實在驚恐萬分！



有深意，是歷奇訓練營內的重頭戲。「其實正常人肯跳，都會掂到個鉤，不過礙於高度，所以會驚。學員嘍參加挪亞方舟嘍歷奇訓練營，我哋希望佢哋記得嘍camp學到嘢，如克服困難、互助同團體精神等。我哋特登設計呢個挑戰，係學員臨跳之前，問佢哋未來短期目標，希望學員克服困難，建立自信之餘，仲諗吓自己將來，能夠捉到個鉤就代表有信心達成目標。」

## 福音戒毒轉做歷奇

現年35歲的Kevin，是香港基督少年軍的訓練及拓展部主管，在挪亞方舟公園裏工作，負責回答各個團體的對歷奇訓練營的查詢、度身訂做訓練項目、帶領中小學生玩歷奇活動等。Kevin談論歷奇頭頭是道，但他是半途出家，由福音戒毒導師轉職為歷奇導師。「我哋浸會中文系畢業，做咗1年教學助理、政府統計員，發覺太規範嘍工唔啱我，機緣巧合見到請福音戒毒嘍導師，毋須經驗，只要大學畢業，就去咗應徵。喺晨曦島度會同戒毒者住埋一齊，可以深入了解佢哋。」

任職福音戒毒導師，令Kevin深刻體會吸毒的害處，

「戒毒真係好辛苦，見到啲年輕人戒毒，會成日流鼻水同『骨擦』，即係不斷好似有千隻蟻咩身體入面爬，撩吓撩吓，又痛又痕。身體上嘍反應一個禮拜可以平伏，但要戒心癮就要戒成世。大部分女仔吸毒，都係為咗男朋友，想一齊感受毒癮嘍辛苦，有時為咗幫男朋友搵錢吸毒，出賣身體都肯；有啲年輕人，吸毒則因為搵唔到自己嘍生存價值，香港重視學歷，但佢哋偏偏讀書唔成，得唔到屋企人支持，惟有條朋輩中證明自己比人強，認定其他人吸毒會上癮，但佢唔會，結果就咁上咗癮。」

跟吸毒者的接觸愈多，令Kevin愈有使命感，對毒品深惡痛絕，全因受苦的不止是年輕人，而是「諸九族」。「好記得有個

20出頭嘍後生仔，最後成功戒咗毒，但出島後因之前吸毒太多，身體機能好差，冇耐就死咗。吸毒嘍嘍唔止係佢，更加害晒佢家人。」

## 關心有效預防吸毒

眼見吸毒的年輕人比比皆是，Kevin認為治標不如治本，針對年輕人為何吸毒比協助他們戒毒更重要，他3年前便毅然轉職做訓練及拓展部主管，專職負責歷奇活動。今年5月尾挪亞方舟公園開業，由4個機構共同管理，Kevin效力的香港基督少年軍便是其一，他便隨公司一併進駐公園。

「做福音戒毒時，帶戒毒者去玩繩網、行山，令我首次接觸到歷奇。之後仲陸續考咗三級山藝牌繩網教練、歷奇輔導工作員等資格。玩過歷奇嘍戒毒者會有好大進步，遇番以前嘍豬朋狗友會夠膽say no，唔會再吸毒。歷奇幫到年輕人搵番自己，係最好預防吸毒嘍方法之一，之後我就決定轉去做歷奇導師。」

曾經吸毒，現為基督教少年軍培訓助理的Will說：「我細過俾朋友影響，一齊吸毒，覺得自己好叻，可以鍾意吸就吸，唔鍾意就停，點知後來完全沉淪，其實毒癮發作時真係好辛苦，寧願俾人打都有咁痛，一直吸咗



▲香港基督少年軍專職負責挪亞方舟公園內的歷奇及繩網活動，憑歷奇找回自信，成功戒毒的Will（左一）及後更成為該機構的培訓助理。



▲Kevin不時要跟同事開會，因應各機構及學校不同的需要，度身設計歷奇課程。

10年，自己都覺得自己冇用，試過自殺又死唔去，生活唔止喺谷底，更加冇意義可言。跟Kevin玩完歷奇之後，克服唔同嘅活動如爬繩網、揸到個60磅背囊行山等，佢畀我發現原來我可以做到好多嘢，我就對自己冇番信心，決定重新開始人生。」

歷奇訓練是一種體驗式學習方法，以實踐為本，要學員親身體驗，從而反思與學習，其間學員要憑自我能力及方法完成遊戲及活動，希望學員在過程中獲得經驗，更把經驗轉化成可應用於日常生活的知識和技能。

「玩完遊戲之後仲會同佢傾偈，問佢咩有咩感受，希望學員表達自己，亦學懂聆聽。當學員發現有人聽佢講感受之後，會覺得得到肯定同支持，對團體會有歸屬感。聽過別人意見後，亦會增加自我認識，覺得有人關心佢，自己有價值，又被信任，就唔會揀去吸毒，能有效防止學生誤入歧途。」

## 得到學校團體肯定

每個訓練營，Kevin均用心設計，備受各團體欣賞，香港大學專業進修學院、浸會大學、新亞、旅港開平、匯知等中學，經常報名參加其訓練營。新亞中學訓導主任李偉強說：「我哋每年會參加Kevin嘅領

袖訓練營兩次，覺得佢哋帶活動帶得好，學生參加完自信明顯強咗，之後會放膽表達自己，而且佢哋成個過程同我哋老師都有商有量，溝通得好好。」

歷奇的工作經常日曬雨淋，帶領活動時更挨更抵夜，Kevin一點不覺辛苦，最困難的反而是遇上意見不合的老師。「同我哋傾訓練營事宜嘅老師，同去跟訓練營嘅老師未必係同一班人，有啲老師價值觀會同我哋唔同，好似有時喺進行緊難度高嘅遊戲時，老師會覺得唔合作嘅學生係搞事



▲Kevin (上排左一) 會因應團體需要，而定遊戲項目的難度，目的希望提升年輕人信心，認清生命方向。

## 由活動助理做起

市面專門搞歷奇活動的機構不多，有香港青年協會及以挪亞方舟公園為基地的香港基督少年軍等。想入行的話，一定要對戶外活動有興趣，同時要有心理準備，這行業工作相對自由，但人工就不算太高。入行可先由毋須經驗的活動助理做起，要升到做主管，約需13年，月薪約\$17,000至\$20,000，視公司規模而定。

晉升階梯

主管約\$17,000-\$20,000

約10年

活動幹事/統籌員約\$10,000-\$12,000

約3年

活動助理約\$6,000-\$8,000

分子，會強制佢哋參與；喺學生失敗時，佢會講：『我都話咗你唔得啦！』，咁樣好影響活動成效。我哋主張用鼓勵嘅方法，覺得做唔做到唔重要，最緊要肯試，着眼於學員做到啲咩。」每當遇到理念不同的導師，Kevin均會嘗試在每晚檢討活動時，解釋他們的理念，希望老師能夠明白，而大部分老師亦會讓步。

現時Kevin月入約\$22,000，人工不算高，但眼見歷奇訓練能增強青少年信心，對反吸毒有顯著成效，還得到不少學校的肯定，感到非常滿足，但他卻希望做得更好。「啱家會讀啲九型人格課程，希望更加了解年輕人嘅心理，更加幫到佢哋。」

## 後記

記者從未參與歷奇活動，本來也有點懷疑歷奇的威力，今次有幸親身試玩高空繩網陣，才了解到歷奇的真諦。身處3層樓高的幼圍柱，不畏高的記者也手騰腳震，明知繫着安全帶，冇生命危險，但卻非常恐懼。但當我縱身跳出去，成功握着掛鈎的一刻，真的悟出真理，歷奇已經把我嚇到半死，所以以後無論遇到甚麼困難也不怕，編輯追稿更不用怕。①