



香港基督少年軍
The Boys' Brigade, Hong Kong

軍心
B.B. News

OCT 2025 Issue 3



格言：
我們有這指望，
如同靈魂的錨，
又堅固、又牢靠。
(希伯來書6:19)



宗旨：於青少年人之間，擴展基督的國度，同時促進服從、虔誠、紀律及自愛等良好行為，以達成基督化的人格。

顧問編輯：張烈文先生

主編：吳淑玲女士（總幹事）

執行編輯：公關及籌款部



香港基督少年軍會長 陳謳明大主教專訪報導：

以紀律與團隊活動建立美好人生

感謝香港聖公會教省主教長陳謳明大主教對基督少年軍運動的支持，自今年 9 月起擔任香港基督少年軍新一任會長。在今期的「BB 軍心」，感恩能邀請到大主教接受我們的訪問。

對 BB 的初期印象

回顧過去，大主教分享了他首次接觸香港基督少年軍，約在三十年前，他因一位舊同學的邀請，在 BB 的一個歌唱比賽中擔任評判。當時，他對隊員充滿創意與創造力的印象最為深刻，他認為這份創意並非漫無邊際，而是有軸心的，是源於「紀律」，因著隊員對基督教信仰的了解和認知，他們才能將創意透過歌曲演繹出來。

隨後，大主教在港島的一聖公會堂區服侍，這堂區的小學開辦了 BB 分隊，他觀察到 BB 與教會團契之間的區別，就是 BB 除了以步操訓練隊員的紀律，更重要是讓隊員在團隊中學習到團隊精神，這正是現今青少年所缺乏的。

群體生活與團隊精神的重要

對於接任香港基督少年軍新一任會長，大主教毫不猶豫便答應，原因是他看到基督少年軍能為下一代建立美好的人生。隨著人工智能 (AI) 的普及，加上出生率下降，孩童的兄弟姐妹較少，家人對他們的照顧與關注相對變得強烈，這使孩童容易將一切視為理所當然，增強了他們的個人主義。大主教認為，在「德、智、體、群、美」五育中，群育是重要的。缺乏群體生活的青少年，長大後或會不懂與人相處，嚴重的更會影響職場工作及婚姻生活。

制服團隊中的紀律訓練與團隊精神，能讓青少年明白與人合作與溝通的重要性，補足了

他們在家庭、學校及其他群體中未能學到的部分，而結合基督教信仰及給予正確的指導和要求，更使他們能更認真地處事，培養出對社會的責任感，建立和堅固他們的生命。

面對現今青少年在學業、人際關係與價值觀上的困惑，大主教認為香港基督少年軍能成為一座橋樑，為他們播下種子，以師友的方式引導和陪伴他們成長，並透過與幼小隊員的相處，讓他們能發揮領導才能、建立自信，日後亦能成為導師，讓 BB 這宣教使命得以傳承。



堅守使命，信靠神必有預備

因著經濟大環境的影響及各項資源削減，基督少年軍與眾多基督教機構同樣面對著沉重的財政壓力，而在制服團隊、馬灣事工及各個服務上，大主教認為，即使面對很多不確定的情況，我們仍需繼續堅守使命，盡力提供不同場景，使青少年能找到成功感與滿足感，並感受到被人尊重與接納，從而建立自信、找到人生價值，塑造獨特的人格。

最後，大主教為香港基督少年軍成員送上一節聖經金句作為寄語：「不要怕，只要信」這是耶穌在門徒面臨危機與恐懼時給予他們的鼓勵。這「信」不單是相信耶穌，更要相信真理的存在和神所設立的法則，愛在世界運行，祂必會保守和供應的。

**** 感謝大主教以這寄語為香港基督少年軍導航，賦予我們前行的力量，願主賜福！**



陳謳明大主教（左二）接受香港基督少年軍總幹事吳淑玲女士（右二）、助理總幹事曾子峰先生（左一）及公關及籌款經理吳惠敏女士（右一）訪問

活動剪影

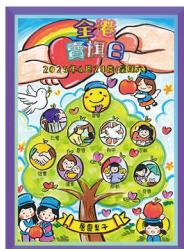


2025年全港賣旗日

傳揚愛的希望·承擔主的使命

感謝神的保守和愛眷，讓「2025 年全港賣旗日」的各項活動能順利舉行，實在是感恩！

為了增添分隊的參與性及投入感，我們於賣旗日舉行前特意舉辦「全港賣旗日 - 親子填色及繪畫設計比賽」，有 30 支分隊參加。最終，我們透過網上投票及評委選出各組別的得獎作品；冠軍作品更被印製成紀念文件套，作為賣旗義工及金旗紀念品。



小綿羊 第 412 分隊
基督教宣道會茵怡幼稚園
單凱婷



幼級組 第 320 分隊
基督教門諾會望恩堂
陳仲家



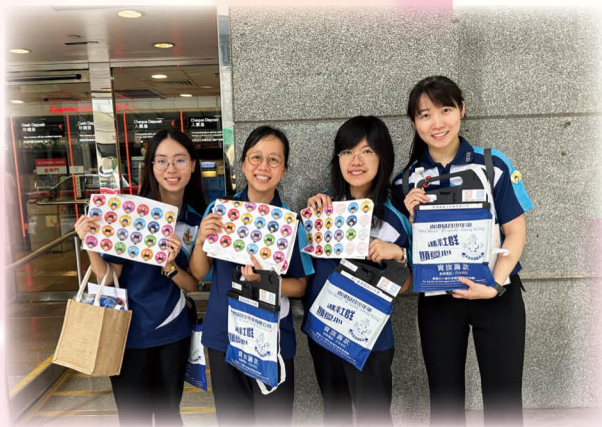
初級組 第 273 分隊
循道衛理聯合教會馬鞍山堂
陳躍心



中級組 第 242 分隊
基督教中華宣道會宣中堂
葉浚誠



融合組 第 258 分隊
中華基督教會廣福堂
周鳳儀



6月28日是舉行全港賣旗的日子，共有8,120位義工報名參加。感謝分隊成員、學校、團體及個人義工的支持和參與。縱然早上天氣時晴時雨，但仍無阻各人的熱情與投入；大家的堅持和積極參與，正是今次賣旗日主題「傳揚愛的希望・承擔主的使命」的最佳體現。

除了賣旗日，各善長還透過金旗捐獻來表達支持。感謝神！我們最終籌得善款總金額253萬元，衷心感謝大家的支持，與我們一起成就了這不可能的任務！

願主親自獎賞和報答每一位義工及善長，又求主賜予我們智慧，將善款妥善運用於制服團隊服務上，祝福更多兒童及青少年！



周年會員大會

2025 年周年會員大會及特別會員大會已在 7 月 27 日假基督教宣道會信愛堂順利舉行，於周年會員大會後隨即舉辦頒獎禮，頒發了五年長期服務獎、導師嘉許獎章、名譽嘉許章、訓練嘉許章二級、2023-24 年度分隊嘉許計劃 - 金嘉許證書、2024-25 年度葛量洪青少年制服團隊傑出服務獎，另外還頒發了「2025 年全港賣旗日」最具人氣參與獎及「2025 年全港賣旗日」親子填色及繪畫設計比賽獎項。



2025年導師日聚餐

2025 年導師日聚餐於 7 月 27 日假百樂金宴宴會廳（九龍灣）圓滿舉行。當晚筵開 17 席，近 200 位嘉賓、導師、隊員及家長齊聚一堂，場面溫馨又熱鬧。

特別感謝本會副會長林津牧師真摯的信息分享，令人深受啟發。此外，管樂隊的現場演奏與少友成員帶領大家齊唱 BB Song，更為晚會增添了歡樂與活力。在溫馨的敬酒環節中，導師與嘉賓們互相舉杯，表達誠摯的感謝與祝福。

是次聚餐不僅是一同享用豐富的筵席，更是凝聚導師和分隊的重要時刻！



NOAH'S ARK



小綿羊、幼級組 親子同樂日

2025 年 8 月 28 日，來自不同分隊的小綿羊和幼級組隊員及其家人齊聚馬灣，一同參加「小綿羊、幼級組親子同樂日」。感謝天父賜予我們合宜的天氣，讓隊員們能夠充分享受與家人共度的美好時光！

活動於上午在馬灣活動中心展開，隊員與家人一起體驗了製作 pizza 的樂趣，並品嚐了自己親手製作的美味 pizza。此外，他們還一起設計和製作了小手工「星球小燈」，為溫暖的家增添了光彩。

完成活動後，大家前往挪亞方舟主題公園享用午膳，隨後在跨越奇園參加了既好玩又具挑戰性的繩網活動，並參觀公園內的各個展館。

此次親子同樂日讓大家度過了一個充實又愉快的一天！



活動
剪影

OBTC導師基本訓練課程畢業會操

導師基本訓練課程是為對兒童及青少年福音工作有興趣並有意成為香港基督少年軍導師的人士而設；透過理論課、分隊實習及各項技能訓練等，讓學員掌握基督少年軍日常集隊及分隊運作的知識及技巧，裝備成為本會合格導師，藉著基督少年軍這宣教運動，傳揚基督。

當學員完成課程，可邀請親朋好友出席每年一度的「導師基本訓練課程畢業會操」，一同見證他們的努力成果和喜悅。是年度「導師基本訓練課程畢業會操」於8月30日舉行，感恩今屆共有168位學員畢業，而會操當日共有24位學員參與，出席嘉賓也有30多位，實在難得。除了頒發證書及導師紀念品外，還有兩位學員的真摯分享，他們分別是來自第351分隊循理會恩安堂的陳少君姊妹及第412分隊基督教宣道會茵怡幼稚園的陳國良弟兄。



分享一 第 351 分隊 循理會恩安堂 陳少君姊妹

反思事奉的心態

少君姊妹與另外兩位姊妹的小朋友於幾年前參加了基督少年軍分隊，作為家長，她們經過這段時間的接觸及了解，都有同一想法，希望可以為 BB、為教會出一分力，所以在隊牧的鼓勵下，她們一同報讀了 OBTC，而當中有兩件事對少君姊妹特別深刻...

第一件事：在隊牧邀請她們報讀 OBTC 後，大家最擔心的就是步操，每次步操課時都會十分緊張，特別是本身並不善於分辨左右的少君姊妹，當聽到指令後，總覺得自己是比其他人「慢半拍」，令她心中充滿挫敗感。但感謝步操教練們每次都十分有耐性的教導，甚至用溫柔的聲線去鼓勵，他們的愛心，增加了少君姊妹的信心，同時亦作了很好的榜樣，使她明白到將來要去訓練一班幼小隊員時，也應該這樣去鼓勵他們去學習。

第二件事：參加 OBTC 的營會，這營會以挪亞方舟作為主題，當中透過活動、組員分享、導師分享，讓她重新反思事奉的心態和提醒何謂順服上帝，上帝是那位將不可能變為可能的神。當晚牧者分享的經文是羅馬書 14:22 「你有信心，就當在神面前守著。人在自己以為可行的事上能不自責，就有福了。」少君姊妹表示，「雖然生活上總會有很多難處和阻滯，這段經文正是鼓勵著她，委身事奉是需要信心擺上，要全心全意的去做，不要憂慮太多。」聽到組導師對事奉的熱誠，讓一班組員明白到生命中所遇到的一切都有上帝安排，在困難中也不要只看著自己，就算事情發展並非如心中所想，都要繼續享受上帝的同在和教導。



分享二 第 412 分隊 基督教宣道會茵怡堂 陳國良弟兄

帶著使命去完成 OBTC

國良弟兄回想 2024 年 7 月初，教會傳道人表示自己與宣道會茵怡幼稚園校長聽過基督少年軍同工們分享後，校長便決定在幼稚園成立小綿羊分隊 (412 分隊)。作為支持幼稚園的教會，傳道人與國良弟兄分享，教會亦有計劃成立幼級組，好讓小綿羊隊員畢業後能夠繼續參加基督少年軍。當傳道人向國良弟兄查詢是否願意報讀 OBTC 時，身為幼稚園校董、亦是教會兒童牧區區長（執事）的國良弟兄，在沒有太多考慮的情況下便答應了。

國良弟兄仍記得當他向太太分享自己將會報讀 OBTC 時，太太的即時反應是十分驚訝，她表示：「你一把年紀還去學步操，與小朋友一起四處活動？」對此，國良弟兄回應：「是的，我雖然不算年輕，但心裡仍有一團願意為主燃燒的火，願意遵行基督少年軍宗旨帶領隊員認識耶穌基督，並且學習服從、虔誠、紀律及自愛等生命質素。不單單是這樣，更期望能將這福音帶給隊員的家庭。願主繼續使用基督少年軍的事工，亦賜福我們接觸的每個家庭！」



活動
剪影



初級組小領袖及中級組小隊長 訓練課程結業會操

初級組小領袖訓練課程 (JLTC) 及中級組小隊長訓練課程 (NCO) 分享會及結業會操已於 2025 年 8 月 30 日舉行。感謝本會副會長陳文仲醫生 J.P. 擔任是次檢閱官並致辭。同時，亦感謝第 5 分隊 (循道衛理聯合教會北角堂) 借出場地、以及本會軍樂隊、港島區急救隊及一眾義工的協助，使是次活動能順利完成。

透過參加初級組小領袖訓練課程，隊員們能更了解及認識個人品格，加強他們在靈性、社交、體能和教育四方面之發展；而小隊長制度的設立則通過系統性的訓練，幫助分隊發掘及培訓領袖，並為中級組隊員提供有目標的領袖學習機會。

學員們在過去幾個月中努力學習，參與理論堂及訓練營，學習不同的課題。期望他們回到分隊後能實踐所學到的，成為主耶穌的精兵。



幼級組導師分享會

訓練委員會轄下小綿羊及幼級組專責小組於 2025 年 8 月 7 日順利舉辦了「幼級組導師分享會」，讓參與的分隊導師共度一個輕鬆又有得著的晚上！

當晚，專責小組召集人王美娟女士和第 8 分隊的簡慧詩女士先分享了幼級組的集隊流程和內容。我們也非常榮幸能邀請到宗教教育中心的同工前來，為大家介紹和分享了一些繪本和作專題教案，幫助我們利用更多不同的資源來預備幼級組的集隊。

這分享會，讓我們能了解如何在不同範疇中為隊員安排合適的集隊內容，相信參與的導師們都獲益良多，並能將所學到的資訊帶回分隊，建立幼小的隊員。



民政及青年事務局

局長嘉許計劃頒獎禮2024

民政及青年事務局局長嘉許計劃旨在嘉許長期致力於推動制服團隊服務的青少年培訓及發展或社區服務的人士。此計劃分義務領袖及青年義務領袖兩個類別。本會衷心感謝各得獎導師多年來的付出與奉獻，為香港基督少年軍培育了一代又一代以基督為首的兒童及青少年。

★ 義務領袖嘉許

雷東持先生（執行委員會委員、國際事工委員會委員）
馬嘉倫先生（分隊工作委員會委員、修章小組委員、創學芳園董事會董事）



★ 青年義務領袖嘉許

鍾寶茹女士（九龍東區區助理指揮官（訓練）、訓練委員會委員）
鄒瑜女士（新界東北區區秘書、65 周年紀念活動籌備委員會委員）



願神賜福予各得獎導師，
讓他們繼續為主作鹽作光，擴展神的國！



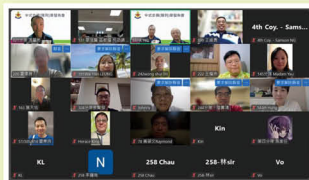
「中式步操（隊列）章」 的誕生與發展

中式步操（隊列）章在 2024 年紮根萌芽。專屬工作小組的成立，旨在推動導師及隊員參與相關訓練與活動，並負責落實及推行中式步操（隊列）章。

從零到一，中式步操（隊列）工作小組制定了中式步操（隊列）章的訓練大綱和手冊，確立了發展方向，提供了清晰的指導，並強調了中式步操的文化價值和團隊精神。此外，專業的教練團隊也隨之組建，為分隊提供專業的培訓支持。

隨著活動的推廣，工作小組定期舉辦體驗班和訓練課程，並安排教練重聚日，以促進交流與合作。這些安排不但增強了隊伍的凝聚力，也提升了教練和隊員的技術水平。

2025 年 7 月 8 日，中式步操（隊列）章的網上發佈會成功舉行，吸引了超過 30 位導師參加。中式步操（隊列）章的發展不但是文化傳承的體現，也是對現代社會需求的回應，為更多本會成員提供學習和參與的機會。



推廣中華文化體驗活動一筆過津貼

精選推介

中華「橋」楚

橋與中華文化

橋乃古人渡水之工具。至近代成為國家大型基建，彰顯國家雄厚實力。語言中橋樑亦引申出「連結」和「相會」之意，呈現人與人之間溝通之意象。透過了解中國橋樑歷史，以及參與「魯班橋」和「竹搭橋」兩項體驗活動，學生將連結數千年的中華文化，認識箇中底蘊，孕育未來社會翹楚。



活動一：中國橋樑歷史
認識中國源遠流長的建橋歷史，
了解歷代橋樑工程的偉大成就。



活動二：魯班橋製作
學習木工技巧和榫卯結構，合力
把木方製作成中國古代工匠魯班
設計的木橋，作品完成後可
帶回學校作留念或展示。



活動三：竹搭橋挑戰
透過學習基本繩結技藝，合力去用
竹子搭建一條供人行走的竹橋，
並且親身上橋進行測試。



對象：中學及小學生 時間：3小時 人數：25-50人 地點：馬灣
歡迎學校查詢合作，我們可提供課程規劃建議，協助符合津貼使用的要求。
請立即聯絡我們，讓學生來馬灣經歷不一樣的中華文化學習體驗！



香港基督少年軍
The Boys' Brigade, Hong Kong



The Boys' Brigade, Hong Kong
ANCHOR HOUSE
香港基督少年軍 訓練中心

查詢：☎ 2273 0333 ☎ 9771 8967 ✉ anchor_house@bbhk.org.hk

一筆過家長教育津貼

精選推介

正向家長教育活動

正向減壓輕鬆玩

在馬灣的靜謐環境中，我們設計了一系列正向教育的體驗式活動，
幫助家長在身心靈層面建立正面情緒，紓緩壓力，
提升親子溝通技巧，讓每位家長都能感受到快樂與滿足。
歡迎選擇以下的體驗元素：



活動可選擇以親子方式進行

對象：中小學生的家長 時間：3小時 人數：25-50人 地點：馬灣
歡迎學校查詢合作，我們可提供課程規劃建議，協助符合津貼使用的要求。
請立即聯絡我們，讓家長在學習中得享快樂與滿足！



香港基督少年軍
The Boys' Brigade, Hong Kong



The Boys' Brigade, Hong Kong
ANCHOR HOUSE
香港基督少年軍 輔導中心

查詢：☎ 2273 0333 ☎ 9771 8967 ✉ anchor_house@bbhk.org.hk

■ 我的地址已更改，請郵寄地址：_____

■ 我想以電子郵件接收BB News，電郵地址：_____

■ 請取消郵寄BB News給我（請將此頁連同郵寄標籤，傳真2761-3474或電郵至總部:hq@bbhk.org.hk）

香港基督少年軍 The Boys' Brigade, Hong Kong

總部辦事處
Head Office

📍 香港九龍土瓜灣樂民新村A座地下
G/F., Block A, Lok Man Sun Chuen, Tokwawan, Kowloon, Hong Kong

☎ 2714-9253

✉ hq@bbhk.org.hk

📘 BoysBrigadeHK

🖨 2761-3474

🌐 www.bbhk.org.hk

📷 theboysbrigadehk

馬灣活動中心
Event Centre

📍 新界馬灣739地段馬灣公園二期馬灣活動中心
Ma Wan Event Centre, Ma Wan Park Phrase 2, Ma Wan Lot 739, Ma Wan, N.T.

☎ 2273-0333

🖨 2776-1700