

Anchor Run 慈善跑 · 慈善行 2026

賽事	進行時間	組別	年齡	出生年份	額外附加項目 [#] 名額有限 · 先報先得	早鳥報名費 24/11 或之前報名	報名費 25/11 或之後報名
慈善跑 5 公里 挑戰跑	0845-0930	青年組*	年齡介乎 19-29 歲	生於 1997-2007 年	--	每位港幣\$300	每位港幣\$380
		公開組*	年齡介乎 30-39 歲	生於 1987-1996 年	--	每位港幣\$300	每位港幣\$380
		壯年組*	年齡介乎 40-49 歲	生於 1977-1986 年	--	每位港幣\$300	每位港幣\$380
		先進組*	年齡介乎 50 歲或以上	生於 1976 年或之前	--	每位港幣\$300	每位港幣\$380
慈善跑 3 公里 體驗跑	1345-1415	少年組*	年齡介乎 13-18 歲	生於 2008-2013 年	挑戰賽	每位港幣\$300	每位港幣\$380
		青年組*	年齡介乎 19-29 歲	生於 1997-2007 年	--	每位港幣\$300	每位港幣\$380
		公開組*	年齡介乎 30-39 歲	生於 1987-1996 年	--	每位港幣\$300	每位港幣\$380
		壯年組*	年齡介乎 40-49 歲	生於 1977-1986 年	--	每位港幣\$300	每位港幣\$380
		先進組*	年齡 50 歲或以上	生於 1976 年或之前	--	每位港幣\$300	每位港幣\$380
慈善跑 1 公里 體驗跑	0930-0945	壯年組*	年齡介乎 40-49 歲	生於 1977-1986 年	--	每位港幣\$300	每位港幣\$380
		先進組*	年齡 50 歲或以上	生於 1976 年或之前	--	每位港幣\$300	每位港幣\$380
慈善跑 1 公里 體驗跑	1415-1430	少年組*	年齡介乎 13-18 歲	生於 2008-2013 年	挑戰賽	每位港幣\$300	每位港幣\$380
兒童跑 400 米	0945-1015	兒童 3 組*	年齡介乎 9-10 歲	生於 2016-2017 年	挑戰賽	每位港幣\$300	每位港幣\$380
		兒童 4 組*	年齡介乎 11-12 歲	生於 2014-2015 年		每位港幣\$300	每位港幣\$380
兒童跑 60 米	1115-1145	兒童 1 組*	年齡介乎 3-5 歲	生於 2021-2023 年	親子競技賽	每位港幣\$300	每位港幣\$380
		兒童 2 組*	年齡介乎 6-8 歲	生於 2018-2020 年	親子競技賽	每位港幣\$300	每位港幣\$380
慈善行 800 米 輕鬆行	1100-1115 1430-1445	公開組	年齡 19 歲或以上	生於 2007 年或之後	--	每位港幣\$300	每位港幣\$380
		少年組	年齡介乎 13-18 歲	生於 2008-2013 年	挑戰賽	每位港幣\$300	每位港幣\$380
		親子組	每隊必須至少一位 18 歲或以上成年參賽者及一位 3-12 歲兒童組成	家長：生於 2008 年或之前 兒童：生於 2014-2023 年	親子競技賽	每組港幣\$450	每組港幣\$550

本年度的 Anchor Run，除了慈善跑及慈善行兩個重點籌款項目，還設有主日戶外崇拜，攤位活動及[#]額外附加項目(親子競技賽及挑戰賽)，敬請各參加者預留時間參與及為支持者打氣。

親子競技賽及挑戰賽是為兒童組、少年組及親子組的參加者而設，安排如下：

親子競技賽：由一位家長及一位 3-8 歲兒童組成一隊參加。

挑戰賽：由八位 9-18 歲兒童及少年人組成一隊參加 (每隊必須包括兩位男及兩位女成員，另

外可加入最多一位男及/或一位女的 19 歲或以上人士參加)，參加者可自行組隊或由主辦單位協助組隊。

注意：親子競技賽(於上午時段舉行)，挑戰賽(於下午時段舉行)，此乃不收費活動，參加者須於填寫網上報名表時同時報名參加，並不接受現場報名；此賽事之安排由主辦單位作最終決定，敬請留意。