

基本急救



止血

- 目的：減少血液流向傷口，以及使血塊盡快形成。
- 方法：將傷者處於抬高及施以壓力。

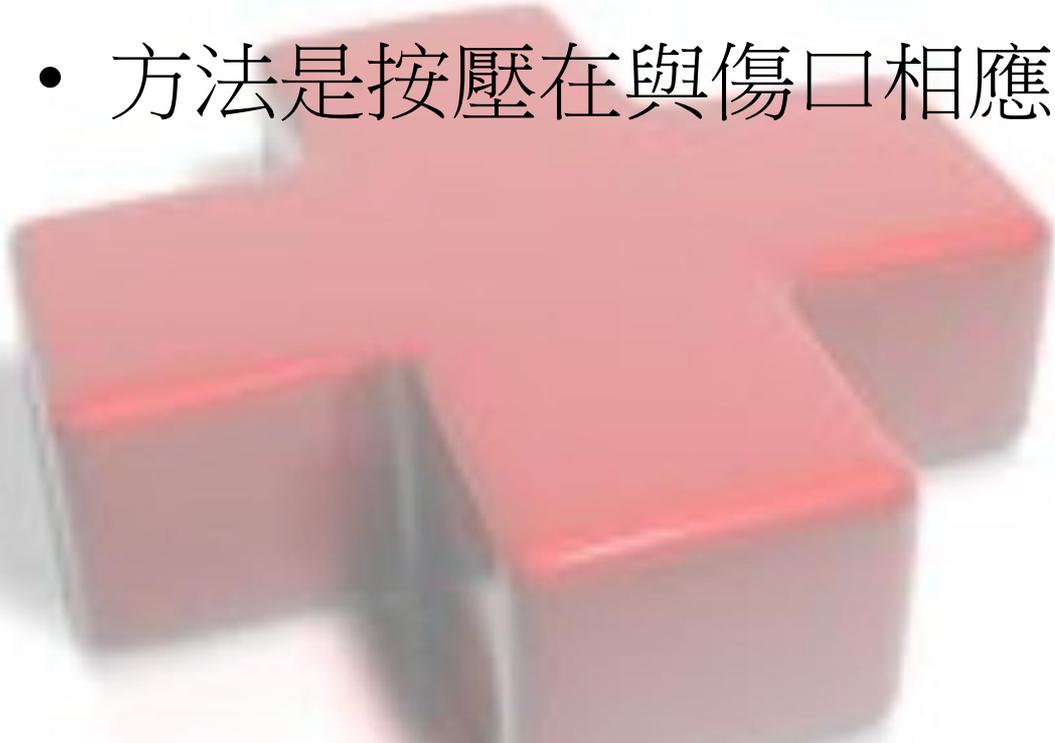
✦ 直接壓法

- 出血時，應先使用直接壓法。
- 用清潔的物品直接按壓在傷口上，令血流減緩，形成血塊。
- 一般按壓的時間為**5至10**分鐘，如果傷口附近有異物，施壓時應避開。

止血

✦ 間接壓法

- 如傷口嚴重裂傷，或直接壓法都無法控制出血時，可用間接壓法，但間接壓法只能用於四肢的動脈出血。
- 方法是按壓在與傷口相應的血管。



包紮

- 螺旋形紮法
- 人字形紮法



昏厥

- 徵狀
 - 面色蒼白
 - 脈搏緩慢
 - 短暫神志不清，患者可能跌倒地上



昏厥

- 處理方法

- 讓患者躺下，承高雙腳
- 確保患者有新鮮空氣。
- 檢查患者是否有其他創傷，並進行適當急救。
- 如患者未能躺下，或坐起後又再昏厥，可讓患者把頭放於兩膝之間，並作深呼吸。
- 若短期內患者仍未開始回復清醒，應檢查呼吸和脈搏，將患者放置成復原臥式，若需要時施行心肺復甦法，並尋求醫療援助。

抽筋

徵狀

- 抽筋處的肌肉有疼痛、繃緊或有痙攣的感覺。
- 處理方法
- 目的是使收縮的肌肉放鬆及止痛。



抽筋

大腿抽筋

- 如大腿後面抽筋，讓膝部伸直，一隻手放在腳跟下並抬高腿部，另一隻手向下壓膝部，並輕輕按摩抽筋的肌肉。
- 如大腿前面抽筋，屈起膝部。

小腿抽筋

- 讓膝部伸直，將腳輕輕向上推。
- 並輕輕按摩抽筋的肌肉。

急救包

	名稱	作用	
1	酒精/消毒藥水	消毒	
2	敷料	覆蓋及保護傷口，防止細菌感染及加速止血，吸收傷口滲出液體。	
3			
4			
5	三角繃帶	用來包紮傷口，固定敷料，承托及固定傷肢，及處理手掌嚴重出血等。	
6	繃帶卷	用來包紮傷口，固定敷料，施加壓力以制止出血。	
7	急救面罩	主要是在施行人工呼吸時提供阻隔，以免急救員沾到傷者的體液或有害物質。	
8	膠手套	保護施行急救人員的雙手，避免直接接觸傷者的血液和體液	
9	鉗子	夾緊藥棉或將傷口的碎片夾出。	
10	剪刀	剪除過長的繃帶	
11	探熱針	量度體溫	
12	藥棉	用途與消毒敷料相同	不能直接作敷料使用
13	別針	扣緊繃帶	
14	筆和記事簿	記錄傷者的資料	