

山野急救



休克

徵狀

- 初期
 - 膚色蒼白，及指甲受到按壓後未能立即回復原來顏色
 - 脈搏急促
 - 冒汗及感到冰冷，傷者皮膚可能呈現濕冷
- 若休克情況惡化，可導致：
 - 口渴、惡心、嘔吐
 - 呼吸淺而速
 - 乏力及暈眩
 - 脈搏速而弱
- 若腦部的供氧量減少，其病徵：
 - 最後心臟停頓
 - 人事不省
 - 焦慮不安、混亂或具攻擊性
 - 打呵欠或嘆氣
 - 血壓下降，脈搏微弱

• 處理方法

- 如情況許可，立即處理導致休克的成因 (如控制出血)
- 讓患者躺下，頭轉向一側，以防患者嘔吐時，嘔吐物流入氣道
- 抬高及承托患者的雙腿
- 維持氣道暢通，解鬆頸部、胸部及腰部過緊的衣物
- 避免患者受涼，及勿讓患者飲食
- 如患者表示口渴，可以用水濕潤其嘴唇及口腔
- 安慰患者，並每十分鐘檢查及記錄呼吸、脈搏及反應程度，但減少不必要的移動
- 必要時施行心肺復甦法，安排送院治療

昏厥

A cartoon illustration showing a woman with dark hair and a yellow top fainting. She is being supported from behind by another person whose face is partially visible at the bottom. The background includes a smiling sun, clouds, and a city skyline.

徵狀

- 面色蒼白
- 脈搏緩慢
- 短暫神志不清，患者可能跌倒地上

處理方法

- 讓患者躺下，承高雙腳
- 確保患者有新鮮空氣
- 檢查患者是否有其他創傷，並進行適當急救
- 如患者未能躺下，或坐起後又再昏厥，可讓患者把頭放於兩膝之間，並作深呼吸
- 若短期內患者仍未開始回復清醒，應檢查呼吸和脈搏，將患者放置成復原臥式，若需要時施行心肺復甦法，並尋求醫療援助

中暑



徵狀

- 頭痛、暈眩或神志不清
- 皮膚發紅、發熱和乾燥、沒有汗
- 體溫上升、可達攝氏**40**度以上
- 脈搏強而有力
- 可能人事不省

處理方法

- 將患者移往陰涼的地方，除去外衣物
- 可用水、敷濕冷的毛巾、風吹等方法令體溫降低，直至症狀消失為止
- 尋求醫療援助

搬運傷者的方法

- 扶行法

- (適用於清醒，能夠步行)
- 急救員及傷者的身高不要相差太遠
- 如傷者上肢受傷，應站在傷者沒有受傷的一側，如下肢受傷，則站在受傷的一邊
- 讓傷者手臂繞過急救員頸部，急救員緊握傷者的手。另一隻手攬著傷者的腰部，抓緊他的衣物作支持
- 開步時，先移動內側的腳。按傷者的步伐行走，並盡量安慰傷者



背負法

- (適用於清醒及可站立，但不良於行，體重較輕)
- 背向傷者蹲下
- 讓傷者用雙臂環抱在急救員胸前
- 急救員雙手繞過傷者的大腿，然後慢慢站起來，保持背部挺直



前後扶持法

- (適用於沒有骨折的，不論清醒程度)
- 讓傷者坐起，將他的雙手交叉放於胸前
- 一個急救員在傷者背後蹲下，雙手穿過傷者腋下，抓著他的手腕及前臂
- 另一個急救員在傷者腿旁蹲下，將雙臂穿過他的兩腿近足踝部位，用力抓緊
- 兩個急救員慢慢向前行
- 如手臂或肩部受傷，不適合用此方法

