



裝備

個人裝備

衣物

~ 制服

~ 內衣褲

~ 襪

~ 風衣

~ 行山/運動鞋

~ 便服

~ 禦寒衣物

~ 雨衣

~ 帽



個人裝備

寢具/食具

- 地蓆
- 睡袋
- 梳洗用具
- 毛巾
- 牙膏及牙刷
- 食具



個人裝備

- 背囊
- 水壺
- 指南針
- 地圖(如需要)
- 哨子
- 照明工具(如電筒)
- 後備電池
- 萬用刀
- 蚊怕水
- 電話



個人裝備

- 紙巾
- 筆記簿
- 筆
- 個人藥物
- 零用錢
- 防晒用品
- 乾糧
- 身份證明文件
- 相機



小組裝備

- 套裝炊具
- 爐具
- 燃料
- 打火機
- 營幕
- 天幕
- 營燈 (連燃料)



小組裝備

- 食物
- 調味用品
- 膠袋
- 萬用刀
- 清潔劑
- 百潔布
- 水袋



小組裝備

- 繩
- 急救包
- 收音機
- 後備電池

