
背囊



背囊的種類

□ 按容量

- 大（60公升以上）
- 中（30-55公升）
- 小（25公升以下）

□ 按結構

- 無架背囊
- 有架背囊



選擇合適的背囊

□ 旅程目的及性質

- 確定購買背囊的用途。
- 1公升相等於61.4立方吋。
- 以下資料供參考：

用途	男	女
短途、觀光性、夏天 45L	30L - 55L	25L -
長途、遠足性、冬天 70L	60L - 80L	50L -



- 價錢
- 設計
 - 重心、腰帶 (夠闊)、防水、背部是否通風、背帶的軟墊
- 用料
 - 輕、密度高、拉力強
- 測試



保養

- 另加配件
 - 背囊套 (Packcover / Raincover)
 - 寄倉袋 (Duffel Bag)
- 個人習慣



收拾背囊

- 先用後放
- 上重下輕
- 左右平衡
- 兩袖清風



- 所攜帶的物品之數量必須配合行程遠近及日數，其重量不應超過其體重的四分之一。
- 先把所有攜帶品摺疊好及另外包裝。
- 尖硬或易碎物品需用衣物包裹放在袋中間。
- 包裝後的手帕、襪、內衣褲等細小及較柔軟的物件，可用來填補空位及減少行動時發出聲音。



- 最先用的物品，應最後才放入背囊。
- 較重的物品應放在上層。
- 梳洗用具、地圖、午餐等常用的東西應放在外袋。
- 注意兩邊重量要平均。

