

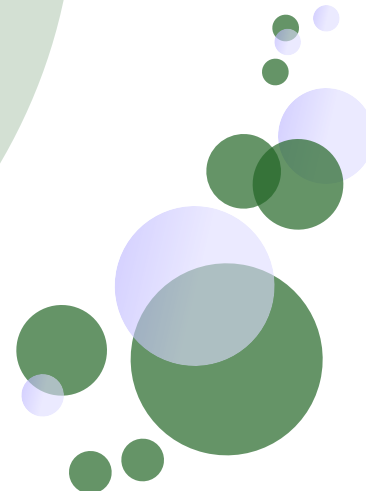


計劃書及報告書



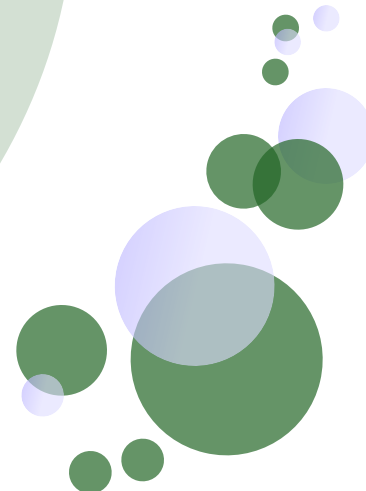


計劃書內容

- 封面
 - 目錄
 - 前言/目的
 - 參加者及教練的介紹
 - *營前籌備工作
 - 營地簡介
(營地平面圖、交通等)
- 

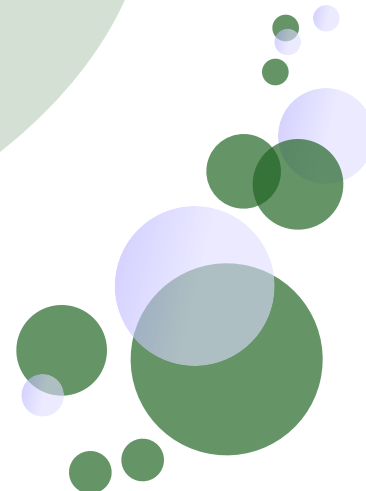


計劃書內容

- *天氣報告 / 預告
 - *攜帶物品清單
(個人及小組)
 - *膳食 (連份量及價錢)
 - 財政預算表
 - 財政收支表
(報告書內容)
- 



計劃書內容

- * 營地日誌 / 報告
(報告書內容)
 - * 露營花絮 (報告書內容)
 - * 各人感想 (報告書內容)
 - 審核員評語
- 

旅程資料簡介

參考表格

級別： 露營章 _____ 級

性質： 專章訓練/考核

旅程日期： _____ 年 _____ 至 _____

旅程目的： _____

活動區域： _____

集合時間： _____

集合地點： _____

營地： _____ (座標： _____)

_____ (座標： _____)

_____ (座標： _____)

終點： _____ (座標： _____)

組員資料簡介

照片					
姓名					
性別					
血型					
出生日期					
教育程度					
分隊					
遠足經驗					
緊急 聯絡人					
緊急聯絡 電話					



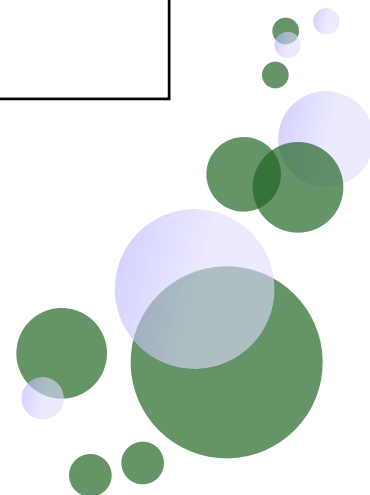
教練 / 考核資料

姓名：

所屬分隊：

聯絡電話：

遠足經驗/資歷：



急救藥囊裝備

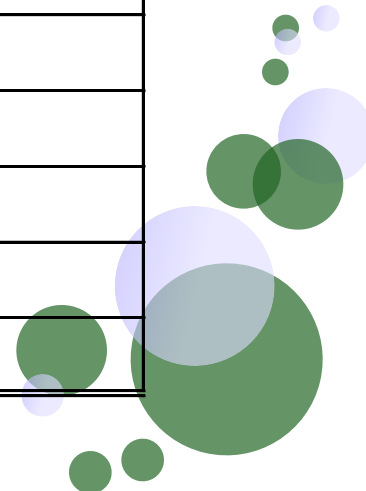
名稱	數量	負責組員	備註
三角巾			
繃帶			
敷料包			
藥水膠布			
消毒藥水			
消毒棉花			
膠手套			
扣針			
小剪刀			

(以上資料只提供參考)



個人藥品

姓名	藥品名稱	數量



餐單

	第一日	第二日	第三日
早餐			
午餐			
晚餐			
緊急糧食 (每人一份)			

個人裝備

姓名					
裝備					
制服及便服					
內衣褲					
禦寒衣物					
帽					
雨衣/風衣					
襪					
行山鞋/運動鞋					
地氈					
睡袋					
梳洗用具(包括 牙膏及牙刷)					
個人食具					
背囊					
水壺					
哨子					
照明工具(如電 筒)及後備電池					
蚊怕水					
電話					

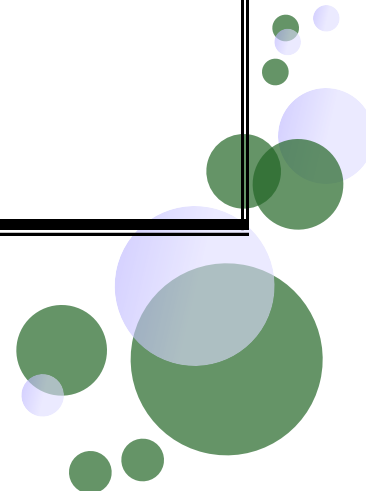
小組裝備

姓名					
裝備					
套裝炊具					
爐具					
燃料					
打火機					
營幕					
天幕					
營燈(連燃料)					
調味用品					
萬用刀					
清潔劑					
百潔布					
水袋					
繩					
急救包					
收音機					
後備電池					
指南針/地圖					



交通時間表

交通名稱	路線	路 程	班 次	費 用





旅程時間表

日期	時間	活動內容	備註

