

處理意外



目的

- 了解露營活動相關意外
- 意外處理方法



問題

- 露營時會發生什麼意外？



2008年7月28日《蘋果日報》

狂風吹跌蜂巢 10人被螫傷 被蜜蜂螫傷的小童軍送院治理。

【本報訊】一批來自沙田的小童軍，昨日下午在導師的陪同下，往馬鞍山郊野公園遠足。其間天氣驟變，狂風吹掉樹上的一個蜂巢，剛巧遠足隊伍經過，隨即惹來數百蜜蜂圍攻，四名導師及五名小童被蜜蜂螫傷須送院。
事發現場位於梅子林對開一處樹林小徑，昨下午3時許，現場刮起大風並開始下雨，10多名小童軍隨導師步經上址時，一個原本築在樹上的蜂巢疑被大風吹至跌下，數百蜜蜂狂飛亂舞，各人驚得四處躲避，但分別被螫傷頭、臉及手、背。警員及救護員接報到場，將三男一女兩女小童合共十人送院，傷者年齡由8至30歲，無人受傷。

2007年8月7日《蘋果日報》

洪水圍困 23 露營團友

【本報訊】近日天氣驟晴驟色，導致意外頻生。在黃色暴雨警告下，大埔八仙嶺郊野公園昨晨發生露營人士被洪水圍困驚魂。
23名屬於教會團體的男女成及導師，在營地紮營活動間，狂風暴雨導致營地水浸，各人無法逃離，驚動大好。救援人員趕至營救，幸無一人受傷。事後由警方調派兩部警車將他們載走。



被洪水圍困的多名露營男女，渾身濕透，他們獲帶離營地後，分乘兩部警車離開。

2008年2月18日《頭條日報》

行山客滑倒跌傷頭

天氣回暖，一名中年行山客相約朋友行山遠足，昨晨一行多人由慈雲山衛奕信徑準備行往沙田，中途滑倒跌傷頭，由直升機救送醫院。

傷者姓余，五十七歲，昨晨與十多名朋友一起行山，下午二時許，眾人途經沙田博康邨後山，余不慎滑倒跌傷頸部，朋友報警，救援人員上山後，為節省救人時間召直升機將余送院。



鶴藪營地



營地

1. 山火

遇見山火時...

- 應盡快遠離火場，切勿試圖撲滅；
- 如發現遠處有山火，也不應冒險繼續前行，因為山火的蔓延的速度及方向難以估計。
- 安全撤離後，可通知相關部門進行跟進。



2. 迷路

處理

- 發現迷路時，切勿前進，若未能辨認位置，應留在原地等候救援。
- 若逼不得已要繼續前進時，設法記住曾經過的路徑，以便折回起點再確定方向；
- 迷路後，應選擇往高處走，居高臨下較易辨認方向，亦容易被救援人員發現。



3. 蜂螫

處理

如活動中不小心攪到蜂巢而被蜂群襲擊：

- 馬上用衣物掩頭，蹲下躲避；
- 胡亂狂奔會引致更多的蜂群襲擊；

如不幸被蜂螫：

- 將傷者移到安全環境；
- 以冷水或冰塊幫傷者減輕腫脹和疼痛
- 盡快求醫。



4. 骨折

徵狀

- 聽到骨骼斷裂聲音；
- 有可見性或隱藏性出血。
- 傷處劇痛，不能正常活動，甚至失去活動能力；
- 傷處腫脹，變形或縮短，有瘀傷，傷處觸痛；
- 傷處有「骨軋軋音」或不自然活動，但不可刻意移動傷處，以求取這個病徵。
- 如骨折部位是盆骨或大腿骨，又或有多處骨折，傷者可能出現休克。



處理

- 先處理窒息、出血、休克等情況，然後才固定骨折。
- 用雙手穩定及承托受傷部位，在空隙間放軟墊，如上肢受傷，用繃帶把傷肢固定於軀幹；如果是下肢受傷，則將傷肢固定於沒有受傷的腿旁。
- 盡可能墊高傷肢，減輕腫脹。
- 用繃帶固定受傷的部位。
- 完成包紮後，應立刻檢查傷肢末端的感覺、活動能力和血液循環。如有麻痺、癱瘓或脈搏消失等問題，應立即鬆開繃帶再作評估。此檢查程序每隔十分鐘進行一次。
- 致電尋求醫療援助。



注意事項

- 先處理窒息、出血、休克等情況，然後才固定骨折。
- 用雙手穩定及承托受傷部位，在空隙間放軟墊，如上肢受傷，用繃帶把傷肢固定於軀幹；如果是下肢受傷，則將傷肢固定於沒有受傷的腿旁。
- 盡可能墊高傷肢，減輕腫脹。
- 用繃帶固定受傷的部位。
- 完成包紮後，應立刻檢查傷肢末端的感覺、活動能力和血液循環。如有麻痺、癱瘓或脈搏消失等問題，應立即鬆開繃帶再作評估。此檢查程序每隔十分鐘進行一次。
- 致電尋求醫療援助。



5. 熱衰竭

徵狀

- 患者會出現頭痛、暈眩、惡心精神混亂；
- 皮膚大量出汗，濕冷，面色蒼白；
- 四肢無力及虛弱；
- 四肢及腹部肌肉可能抽筋；
- 體溫正常或略高，脈搏及呼吸急速和微弱；
- 可能人事不省。



處理

- 將患者移到陰涼地方躺下，並抬高雙腿；
- 鬆開患者緊身衣物，檢查脈搏、呼吸、體溫及反應程度；
- 如患者清醒，可以讓其飲大量清水或電解質飲料，如嘔吐則停止；
- 用扇子或冷濕毛巾幫患者降溫；
- 尋求醫療援助；
- 如人事不省，則應將其置復原臥式，繼續檢查脈搏、呼吸、體溫及反應程度，必要時進行心肺復甦法，直至救護車到達。



6. 中暑

徵狀

- 患者感到頭痛、暈眩或神志不清；
- 皮膚發紅、發熱和乾燥，沒有汗，體溫上升，可達攝氏**40**度以上；
- 脈搏強而有力；
- 可能人事不省。



處理

- 尋求醫療援助；
- 將患者移到陰涼地方躺下，脫去患者衣物及其他身上物件以幫助散熱；
- 用扇子搨涼及濕冷毛巾將患者包裹，並不斷灑水使患者體溫下降至約攝氏**38**度；
移去包裹的濕毛巾，用乾毛巾覆蓋患者，繼續檢查患者體溫及脈搏，並觀察其變化；
- 如人事不省，則應將其置復原臥式，繼續檢查脈搏、呼吸、體溫及反應程度，必要時進行心肺復甦法，直至救護車到達。



鶴藪營地



三桎涌營地

個案扮演



總結

處理意外的程序：

1. 首先保持個人的冷靜；
2. 確保所有組員都處於安全的環境；
3. 由組長或有經驗的組員指揮；
4. 通知相關導師；
5. 如有傷者，對傷者提供適當的急救及援助；
6. 有需要的尋求醫療援助。



下堂預告...

器材保養及維修

