

獨木舟章

引言：引起隊員對獨木舟活動之興趣，教導隊員安全及正確地操縱獨木舟，並能享受箇中樂趣。

課程大綱及考核方法

1. 一級章

- i. 獨木舟活動安全須知
- ii. 獨木舟槳及救生衣之認識
- iii. 能游畢二十五米 (穿上衣服連救生衣)
- iv. 實習
 - 救生衣的穿著
 - 划前、急停
 - 上落艇之技巧 (淺水)
 - 掃槳
 - 哨子訊號
 - 集成艇排
 - 個人搬艇技巧
 - 雙人近岸清理艇隻
 - 船尾舵轉向
 - 雙人搬運艇隻
 - H I 深水拯救法
 - 深水翻艇及處理 (拖回岸)
- v. 考試：以上全部實習內容

2. 二級章

- i. 能游畢二十五米 (穿上衣服連救生衣)。
- ii. 天氣對獨木舟活動之影響。
- iii. 實習
 - 個人近岸清理艇隻
 - 個人搬運艇隻
 - 靜止中壓水平衡
 - X 型拯救法
 - 橫划
 - 提手式壓水平衡
 - 上落艇之技巧 (沙灘及斜道)
 -
- iv. 考試：以上全部實習內容

3. 三級章

- i. 個人及小組裝備
- ii. 有關潮汐及水流認識
- iii. 地圖／海圖指南針之認識及運用
- iv. 海上維修基本認識
- v. 實習
 - 展示一日旅程之配合
 - 上落艇 (碼頭)
 - 行進間壓水平衡
 - 搖櫓式壓水平衡
 - 搖櫓式橫行
 - 認識防浪裙之穿著
 - 垂手式急轉向
 - X 型拯救法
 - 愛斯基摩拯救法
 - 泳者拯救法
- vi. 考試：以上全部實習內容

註：渡過一次一日不少於十五公里之旅程，並需製作計劃書及報告書。

注意事項

1. 對換

級別	對換證書
一級章	獨木舟總會簽發之獨木舟二星證書或少年獨木舟海獅章
二級章	獨木舟總會簽發之獨木舟中銅星證書
三級章	獨木舟總會簽發之獨木舟中級銀章證書

2. 隊員每年只可對換一個級別的獨木舟章
3. 每個級別的獨木舟証書只能對換一個級別的獨木舟章