

風帆章

引言：學習正確及安全地駕駛風帆，從而享受遨遊於綠波中的樂趣，及奮勇地乘風穿越洶湧波濤的艱險困阻。

課程大綱

1. 一級章

此級課程主要使隊員初試駕駛風帆的滋味，在完成課程後能對風帆運動有一基本概念。

i. 理論

- 安全措施（個人及船隻）
- 船隻及器材處理
- 認識帆船的各部份
- 認識帆的各部份
- 風帆的基本名詞：舵手、水手、收帆、放帆、上風面、下風面、左舷、右舷、轉上風、轉下風、帆起浪形（LUFFING）、帆失勢（COLLAPSE）、風壓差（LEEWAY）
- 航行方位：停濟地帶（NO GO ZONE）、逆戙（CLOSE HAULED）、橫戙（REACHING）、順戙（RUNNING）
- 航行技術：逆風轉向（GOING ABOUT）、順風轉向（GYBING）、停船法
- 翻船處理
- 航行規則
- 一般氣象知識
- 繩藝：平結（Reef Knot）、8字結（Figure Eight）、繫物索（Round Turn & Two Half Hitches）、稱人結（Bowline on the Bight）。

ii. 實習

- 課程內有不少於兩日，每日六小時駕駛帆船練習
- 在岸上裝設風帆的配件
- 駕駛風帆在逆風，橫風及順風中航行，並懂得使用逆風轉向，順風轉及停船法等技術

2. 二級章

此級課程主要使隊員掌握基本駕駛風帆技術，及海上安全知識，使在和風下可自行操控帆船。

i. 理論

- 一級內容包括在此級範圍內
- 帆船及繫帆系統的種類
- 風帆駕駛五大要點：帆的位置(**SET OF SAILS**)、左右平衡(**BALANCE**)、前後重力分佈(**TRIMMING**)、定水板(**CENTRE BOARD**)、製定最佳航線(**COURSE MADE GOOD**)
- 風帆駕駛知識：下錨、拯救墮海船員程序、泊船、泊浮泡、縮帆
- 氣象知識：潮汐、風級、風力和水流
- 急救技巧
- 賽艇規則

ii. 實習

- 課程內有不少於三日，每日六小時的駕駛帆船練習；完成課程後有最少兩日，每日不少於六小時的駕駛帆船練習，其中不少於一小時的舵手經驗
- 裝帆：包括在岸上練習縮帆
- 繩藝：與風帆章一級章相同
- 出航及回航：駛離沙灘及返航的各種方法，包括上風岸及下風岸的處理
- 風帆駕駛技術：五大要點，航行規則的運用
- 翻船處理
- 賽艇的比賽步驟及程序

3. 三級章

此級課程主要使隊員能熟練及有信心地操控帆船，並具備海上航行知識。

i. 理論

- 風帆駕駛技術：停船法、泊浮泡及泊船
- 下風岸及上風岸的認識
- 錨的種類及下錨的原理
- 拖船
- 風帆常用名詞
- 賽艇規則

- 香港海事常識及國際海上防止碰撞條例（1972）
- 氣象知識：潮汐計算與十二分律，天氣圖，高低氣壓特徵及轉變的影響
- 海圖認識及指南針運用
- 繩藝：接繩結（Sheet Bend）、雙套結（Clove Hitch）、漁翁結（Fisherman Knot）、普通繩端結（Common Whipping）

ii. 實習

- 課程內有不少於五日，每日六小時的駕駛帆船練習
- 繩藝
- 出航及回航：駛離及返回沙灘、碼頭、錨泡、般隻的各種方法，當中包括上風岸及下風岸。
- 風帆駕駛技術：下錨停船、海上縮帆方法、拖帶其他風帆及被救援船施帶方法、船員墜海拯救法

考核標準

1. 筆試：必須合格（可以以口試形式進行）
2. 實習
 - i. 完成各級課程的實習要求
 - ii. 另通過測驗，能完成各級繩結之要求
3. 對換

級別	要求
一級章	1. 由香港帆船運動總會簽發之第一級風帆入門證書；及 2. 通過風帆章一級章指定繩結考核
二級章	1. 由香港帆船運動總會簽發之第二級風帆基本技巧證書；及 2. 通過風帆章二級章指定繩結考核
三級章	1. 由香港帆船運動總會簽發之第三級風帆技術改良證書；及 2. 通過風帆章三級章指定繩結考核