

## 超越自我

陳鏡如牧師

「我真是苦啊！誰能救我脫離這取死的身體呢？」羅 7:24

每一個人的成功，都會經歷過、克服過逆流而上，勇敢面對。而平凡的人卻隨波逐流，失敗者被潮流所淹沒。苦難可能是你的導師，教人學會剛強、承擔。正如一個廚師把燒了三鍋水，當水滾了之後，他在第一個鍋子裡放進南瓜，第二個鍋子裡放了一顆蛋，第三個鍋子中則放進了咖啡。同樣是熱騰騰的沸水，三樣的結果都不一樣，靜靜地看著滾燙的水，以令人熾熱的溫度燒滾著鍋裡的南瓜、蛋、和咖啡。經過沸水燒煮的南瓜，已被煮的軟爛，卻變軟了，虛爛了，而一顆蛋，敲碎薄硬的蛋殼，這個蛋原本非常脆弱，它那薄硬的外殼起初保護了它液體似的內容物，但是經過滾水的沸騰之後，蛋殼內卻變硬了；而粉末似的咖啡卻非常特別，在滾燙的熱水中，它竟然改變了那鍋騰騰的沸水，讓你品嚐美味提神的咖啡，聞到濃濃的香味。

這三樣的體驗同屬於同一種環境，當你經過少許的錯失，使你變得軟弱無力，像南瓜般變成軟弱且虛爛了，抬不起頭來，好像世界末日一樣。或是學會自我保護，剛強起來，把內裡的柔嫩的心，能矗立起來。更美的是你靠著祂的智慧，把原本淡而無味、無色、無香氣的水，令人深深地使人經驗得到你內裡的變化，把真正美麗的感受顯出來。

當你遇見黑暗時，請坦然地一步一步走出去，然後你會發現光明就在前路。或者只停留在隧道之中，那麼境況會給你越來越黑暗，並沒有休止符。但命運不是殘酷，而是選擇了殘酷，因為是讓自己停留在黑暗之中。有時人生最景妙的風景，面對它的方法是內心的淡定和從容。每個人每天都可能遇上煩擾的事情，但心若不動，風又奈何。

魔鬼最利害的武器，是令你心灰意冷，站不起來，整天叫苦連天，但垂顧我們的救主，祂願意為背負我們重擔，投靠祂，倚靠祂，祂是你的避難所。