



香港基督少年軍簡介

香港基督少年軍是基督教制服團體，透過制服團體精神及基督教關愛理念，培育兒童及青少年，致力使他們在身、心、靈方面得到均衡的發展，並具備愛心與關懷、道德及誠信、正面及勇於承擔等良好品格。該會網址 www.bbhk.org.hk。

K2幼稚園生鏗鏗加入香港基督少年軍近兩年，參與「小綿羊」訓練，使他改變了不少，更學懂關心別人。鏗鏗媽媽分享：「有一次他告訴我，同學仔卓謙病了，我問他：『小綿羊會怎樣做？』他的回應令我很感動：『我們可以為他祈禱』，關心別人是小綿羊其中一個重點課題。」

三歲定八十

• 幼兒透過步操訓練，學習守規。



從小開展品格培育

全體幼稚園生參與

鏗鏗就讀香港浸信會聯合香港西北扶輪社幼稚園，逢周五全體學生一同參與「小綿羊」，老師以制服團隊訓練，配以品格培育課程教導學生，並與家長溝通協調，攜手栽培幼兒，一班幼兒進步不少，比以前更守規自律。「我們一班家長在生活上會見到小朋友逐步改變，現在鏗鏗於快餐店買食物時會主動排隊，較以前有禮及守規。」

又有一次，鏗鏗回家後很不開心地向媽媽投訴，他的同學撞倒他，「於是我提醒他『小綿羊是怎樣的？』」他想了想後回答『小綿羊要原諒別人。』鏗鏗媽媽喜見兒子懂得正面思想，於是讚賞他，並藉此機會教導他將來也要原諒別人。看見兒子不住進步成長，作為母親感到非常欣慰。

「小綿羊」訓練見成效

香港基督少年軍自2009年開始創立「小綿羊」組別，讓3-5歲幼兒參與，2013年蒙利希慎基金贊助，於兩間幼稚園推行【品格為本幼稚園學校社會

工作服務】，並委託香港中文大學採用量性與質性相混合的研究方法就服務進行成效研究。研究結果顯示成效非常正面，有接受「小綿羊」訓練的幼兒在靈性發展方面顯著高於沒有接受小綿羊訓練的幼兒，而宗教靈性的發展有利於品格的發展。而「小綿羊」訓練配以「品格培育活動」能有效地促進幼兒品格及親社會行為，其中7個品格範疇均有顯著的正面影響，包括：「分享合群」、「關懷憐憫」、「守規自律」、「知錯能改」、「感恩欣賞」、「逆境自強」、「道德敏感性」。

校長家長齊讚好

校長：「這是一個非常好的計劃，透過故事滲入品格教育，此計劃適切所有幼稚園。」

家長：「無論我叫多少次安靜，情況都會持續混亂，有趣的是當我叫『Attention！』他就立即安靜，然後我有時間一步步的教他……」

家長：「近日，女兒主動去為我按摩膊頭，我問她為甚麼這樣做，她說『我們要彼此相愛……』當時品格課程正教導『感恩』的課題。」

• 鏗鏗媽媽喜見兒子參與「小綿羊」後成長不少。

