



# 香港基督少年軍 臻品中心 「愛・家庭運動 2019」



## 背景及目標

鞏固家庭價值仍香港基督少年軍四大願景之一，我們積極推動和諧家庭訊息，關懷家庭成員的心靈需要，強化家庭的正面功能。透過「愛・家庭運動」提供多元化活動，建立親子優質相處、表達關懷的機會，讓家庭發放愛與快樂的正能量，以達至愛從家起步的方向。

## 內容簡介

對象：幼稚園學生、小學生、中學生及家長參加

時期：2019年7月至2020年2月

截止：報名經確認後即可開始活動，而8月31日（星期日）後報名不會受理

報名：必須以團體名義報名，最少25人參加（當中需有30%為家長），並委派1人作協調聯絡

備註：各項活動名額設有上限，會以先報先得分配名額。

項目	內容	參與要求	日期
1) 愛・分享	閱讀計劃或「閱讀馬拉松」及實踐家庭義務	必須	2019年9月至2020年2月
2) 家庭選舉	「有品家庭」選舉		2019年10月31日（四）截止報名 2019年12月01日（日）初賽
3) 愛・相聚	挪亞方舟親子同樂日	自由選擇	2019年7月至2019年2月 各項活動均需要親子共同參與  (由分隊自定日期，請在申請表中寫明；大會按所定的活動日期前約1個月，再行聯絡，商討活動的執行安排。)
4) 愛・學習	家長專題講座		
5) 愛・運動	跑跑跳跳齊運動		
6) 愛・自然	原野煮食		
7) 愛・煮意	親子甜品製作		
8) 愛・感謝	手工藝製作		
9) 愛・嘉許	閉幕禮及頒獎		
			2020年3月7日（六）

## 必須參與活動

### 1. 【愛・分享】

每名參加者獲發一本分享記錄簿，內附家庭立志、家務承擔記錄、家庭關係建立軟知識、閱讀分享紀錄供參加者定期填寫。參與團體可獲港幣 HKD\$1,800.-或以上資助，購買書籍供參加者借閱；參加者在2020年2月28日前，完成兩份閱讀分享並交回團體負責人，可獲贈書店現金券乙張。（可以「閱讀馬拉松」計劃代替閱讀計劃）

### 2. 【家庭選舉】

為表揚家庭的正面價值，參加者需參與「有品家庭」、「模範夫妻」或「模範婆媳」其中一項選舉。入圍的候選家庭須參與12月01日（日）於挪亞方舟舉辦的初賽日。最終各得獎家庭須出席3月7日的頒獎典禮。

參加團體必須提名不少於18個家庭，否則取消參與「愛・家庭運動」資格。連帶【愛・分享】資助購買書籍的費用亦不能索取。有關「有品家庭選舉」詳程請參閱稍後出版的選舉報名表。

## 自由參與活動

### 3.【愛・相聚】

內容：於挪亞方舟舉行親子活動日，令一家人歡度愉快的一天，促使家庭關係更融洽。

人數：參加團體最少 25 人出席，上限 120 人 (包括所有工作人員)。

收費：大會免費安排旅遊車接送、及提供挪亞方舟入場門票；午膳費自付 (可代訂方舟膳食，每位\$60)

### 4.【愛・學習】



大會安排講員，在團體的指定日期時間地點進行家長講座，題目由團體決定，亦可參考以下資料：

講員	王海文博士 臨床心理學家，美國心理學會 (APA) 會員， 香港臨床心理學博士協會會員。	陳啟明 (Vincent) 教育心理學碩士，註冊社工，性格透視 認證培訓師，身心語言程式學執行師
內容	SEN 家長/導師情緒支援、提升學童的社交技能及管理情緒 的能力、親子輔導、兒童青少年個人成長、家庭及婚姻教 育；並向抑鬱症、焦慮症等情緒病進行心理治療。	家長效能訓練 (P.E.T.) 讓家長學習改變 溝通的方式及生活環與，與子女建立或 改善親子關係。

### 5.【愛・運動】

內容：齊齊做運動，激發正面能量，從而建立健康生活模式，提高參與家庭運動意識。

地點：建議在社區運動場、球場及體育館等地方進行 (參加團體安排申請場地，由大會支付場地租金。)

收費：費用全免，大會安排導師並可資助租場費用。



### 6.【愛・自然】

內容：在大自然環境進行親子原野烹飪，過程中著重親子互動，共同面對挑戰以增加彼此認識及信任。

亦可進行野外活動、郊遊，甚至是露營，延續優質親子相聚時間。

地點：原野烹飪首選馬灣進行，露營或野外活動地點則由團體建議，大會盡法配合。

收費：費用全免，大會安排旅遊車接送、並提供煮食工具及露營物資。



### 7.【愛・煮意】

內容：製作甜品或小食，烹飪的過程中，親子增加相互間的溝通和協作，培養更多親子默契。

地點：觀塘翠屏道 11 號~觀潮浸信會十樓

收費：大會安排導師並提供煮食工具；參加者自付材料費。(每位\$10)

### 8.【愛・感謝】

內容：大會部安排導師教授手工藝，讓兒童製作代表自己心意的禮物送給父母以表關愛。

地點：團體指定場地進行活動。



### 9.【愛・嘉許】

簡介：2020 年 3 月 7 日(星期六)舉行，設攤位遊戲及親子活動供大眾參與；

參加地點待定。



備註：參與團體須由負責人填寫《團體報名表》一份；此外，

由於保險及聯絡事宜，每個參與家庭單位，亦須提供簡單家庭資料、聯絡電話及電郵等。