

# 基本急救常識

技能訓練



# 基本急救常識

急救是指在醫護人員或救護車到達之前，對傷病者的初步援助及護理。



## 在醫護未到達之前...

- **顧及自身安全**：有些情況，可能會對急救員造成危險，如與傷者血液接觸，而被細菌感染，因此，急救時應以自身安全為上。
- **評估現場情況**：在緊急情況下，須進行快速、冷靜而有控制的評估。首先要考慮自身、傷病者及旁觀者的安全。然後評估現場可供應用的資源及需要何種支援。

- **使現場安全**：在評估現場情況時，如發現有任何存在危險，若許可的話，就應清除存在的危險；相反，若不能清除的話，就應盡量確保傷病者與之保持一定距離。如非必要，否則不應把傷者搬離原地。
- **進行適當急救**：在現場安全後，就必向傷病者施行急救。
- **召喚救護**：最後就必須召喚醫護人員或救護車把傷病者送入醫院，作更詳細檢

# 創傷及出血

- 創傷的種類可分為刺傷、割傷、挫傷、裂傷及槍傷。
- 出血亦可分為動脈出血、靜脈出血及毛細血管出血。



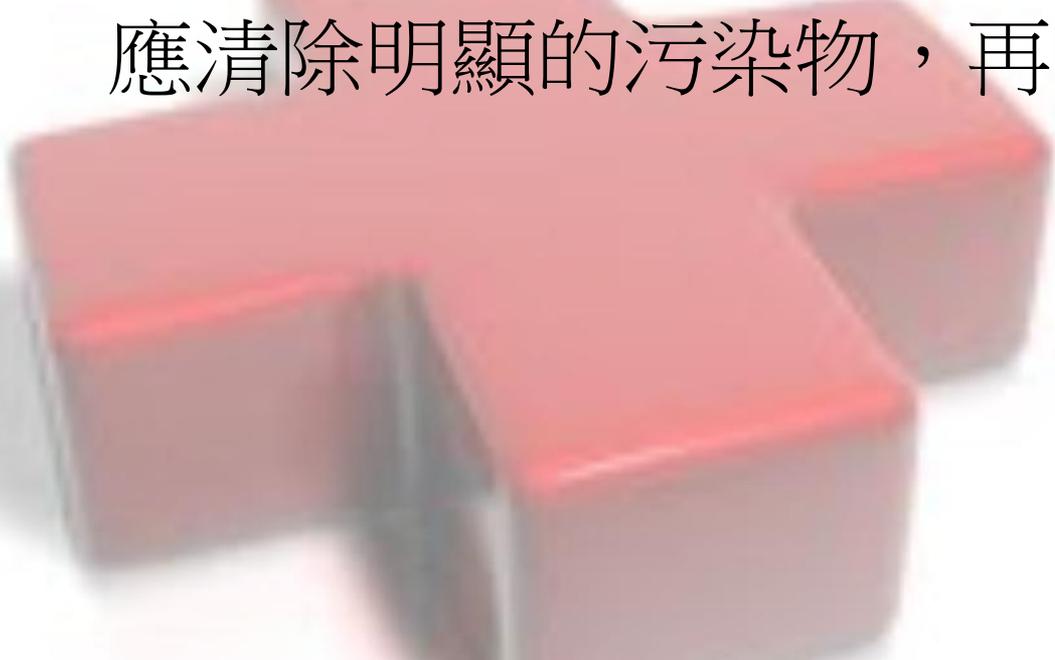
# 創傷的處理

- 首先應用已消毒的用具及戴上膠手套，注意避免直接接觸到傷口及血液。
- 在有足夠光線及乾淨的環境中進行傷口處理。



# 創傷的處理

- 表面或輕微的傷口可用乾淨的水沖洗，然後用敷料或清潔紙巾拭乾，再用敷料遮蓋傷口。
- 傷口有污染物或壞死組織如泥土、膿液等，應清除明顯的污染物，再用敷料遮蓋傷口。



# 創傷的處理

- 將受傷部位提高，減輕腫脹及痛苦。
- 盡快尋求醫療援助。



# 止血方法

## 『直接壓法』

用清潔的物品直接接壓傷口上，從而達到止血的目的。按壓時間大約**5至10**分鐘。



## 『間接壓法』

按壓在傷口相應的血管。按壓時間不能超過**15**分鐘。

在任何時間進行止血，第一時間使用直接壓法，如無效，才施行間接壓法。



# 包紮

## 螺旋形紮法(手部/腳部)

主要應用在前臂 / 上臂 / 大腿 / 小腿等患處。

- 在傷口上蓋上敷料並選擇闊度合適的繃帶 (上肢用**5**厘米，下肢用**7.5**厘米繃帶)。
- 在敷料的下方，由內至外纏繞一圈作固定。
- 繼續由下至上纏繞，每一圈須覆蓋前一圈的三分之二。
- 當敷料完全被遮蓋後，在上方纏繞一圈，用別針或繃帶扣固定。

# 三角繃帶

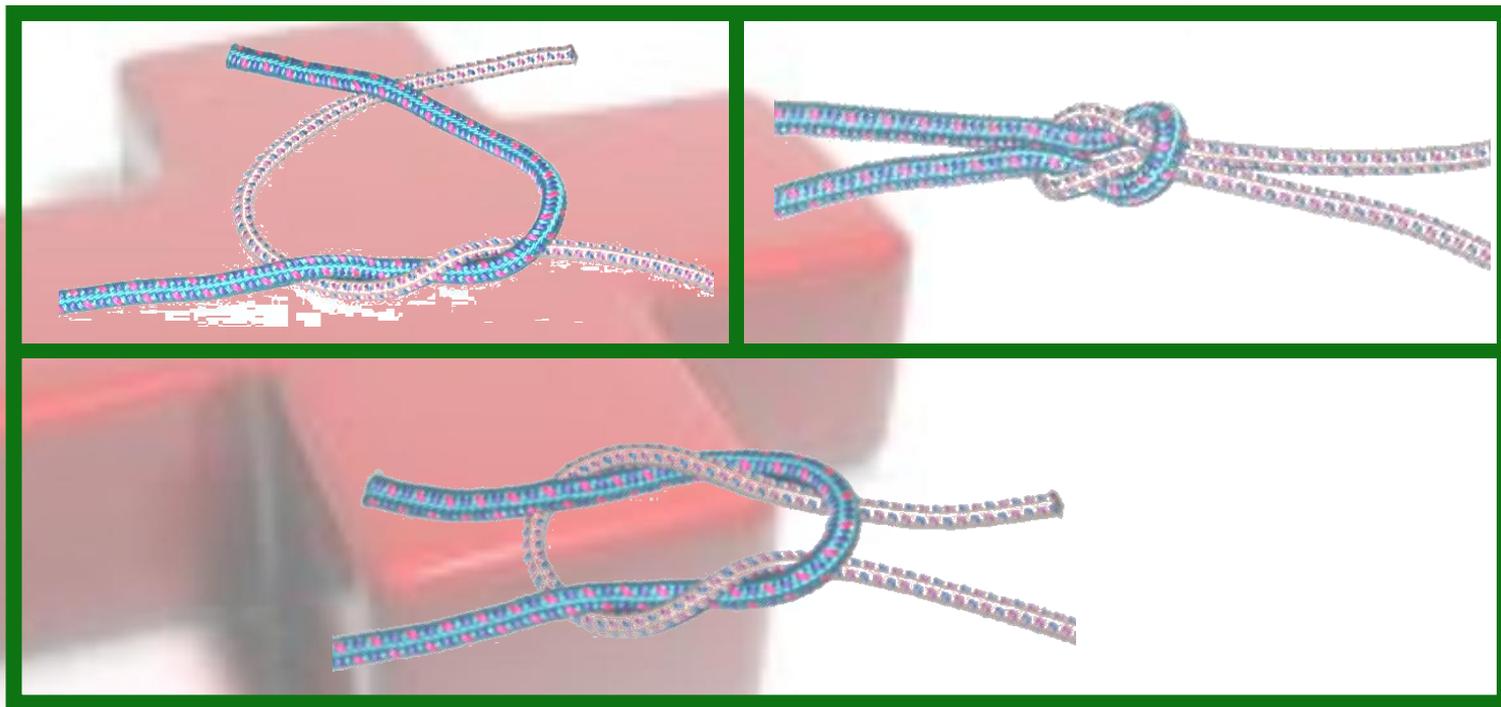
## 使用三角繃帶的基本原則

- 不應立刻將整塊繃帶張開，因為可能要用的是闊帶或窄帶。
- 放上足夠繃帶及軟墊後才逐一紮好。
- 傷者若已躺下，使用繃帶時應由天然空隙 (如足踝間、膝間、腰間和頸部) 之下穿過，然後將穿過的繃帶輕輕向左右拉動，移至包紮的位置。
- 在傷肢與身體間，或兩腿間，尤其是關節部位加上毛布、棉花或衣物作軟墊，然後紮上繃帶，傷者會感到較舒適。

# 三角繃帶的應用

## 1. 平結 (REEF KNOT)

其用途是聯接兩條同等大小的繩子或綑縛物件時用。結法是將兩條繩的末端放在一起，先將左繩端放在右手繩端之上，繞過右手之繩再拉緊兩邊繩端即成。



# 三角繃帶的應用

## 2. 大手掛

- 支持受傷一邊的前臂、手及手腕高於肘部，將三角繃帶全幅張開置於臂與胸部之間，繃帶尖伸展到肘部。
- 將上面的帶尾從未受傷的肩部繞過頸後，到受傷一邊的肩前。前臂保持原來位置，將下面的帶尾向上覆蓋手和前臂，然後在鎖骨上凹陷處打平結。將帶尖向前摺，然後扣緊，或將帶尖扭緊。
- 完成的大手掛包紮須露出尾指指甲，以便觀察血液循環情況。